

連日うだるような暑さ、真っ盛りですね！各地で花火大会、盆踊り、プールや海などイベント盛りだくさんな季節です。お楽しみいただいていますか？今年は記録的な暑さでそろそろ夏の疲れが……。診療室ではペパーミントをブレンドしたディフュージングで皆さんをお迎えしています。爽やかなひと時をお過ごしくださいね！



## 治療で使用している材料はどんな物を使っているの？

一般的に保険診療において、治療で用いるいわゆる保険適用の歯科材料は数多くあるのですが、どのメーカーの材料を使用しているかまでは細かく指定されていません。各クリニックの裁量に任されています。基本的に保険診療はどのクリニックにおいても同じ費用なのですが、どんな材料を使うかで術後の予後も変わってきます。

例えば、皆さんも施した事がある人が多い、虫歯治療に用いる「レジンでの充填」です。各メーカーで性能の開きが多い物の1つですが、当然ですが納入価も違っています。今月は、ちょっと普段とは違った事柄ですが皆さんにシェアしたいと思います。

芝浦桂歯科診療所で現在「レジン充填」では、主に米国3M社製「フィルテックシュープ リーム ウルトラ コンポジットレジン」を使用しています。今まで各メーカーのコンポジットレジンを試してみましたが、ここ数年はこれに落ち着いています。



### 決定的な他社との違いは、

「過度なコシがあり欠損部分の形態を作りやすい。」

「色彩においてもオリジナルの歯牙とのバランスが絶妙。」

「耐摩耗性に優れ、臼歯部の噛み合わせる部分にも使用出来る強度を兼ね備えている。」

などいい事づくめな製品なのですが、1つデメリットをあげるならば、価格が高いことでしょうか。

芝浦桂歯科診療所では、保険診療、自費診療問わず全ての方に現在考えられる中で、ベストな材料を常に検討し提供しています。もちろんそれに伴った技術も必要です。時として新しい材料や方法に否定的な意見もあることは承知しているのですが、患者さんに対して良い物に関しては積極的に採用していきたいと考えています。

自分自身が患者さんになった時に、

「この材料を使ってほしい！」といった「桂基準」で選定しています。

## 港区のまちづくりの緑化事業にボランティアで参加します

芝浦桂歯科診療所前の「なぎさ通り」にプランターが置いてあるのはご存知でしたか？  
設置されてから一度だけお花が植えられていたのは知っていたのですが、お世話する方がいなくて寂しい状況でした。

この度、港区と芝浦桂歯科診療所とで協定書を結び、9月からプランターの草花のお世話をする  
ことになりました。外で作業している事もあるかと思いますが、見かけたら声をかけてくださいね！



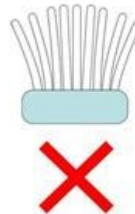
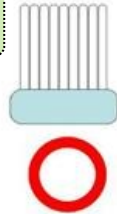
### この歯ブラシまだ使えそうだけど？

しばらく同じ歯ブラシを使っているのは分かっているんだけど、パッと見た感じまだ使えそうなんだよなー。もうちょっと使っちゃおうと！

あ、そう言えば衛生士の扇さんが歯ブラシは 1ヶ月で交換 しましょう！って言ってたけど何でだろう？もったいないくない？



1ヶ月に1回交換  
しましょう！！



お答えしますね。

歯ブラシは1ヶ月もすると、目で見ても分からない位毛先がはねて  
しまいます。パッと見た感じでは分からなくても、毛先がはねてしま  
うと 毛先が歯周ポケットにちゃんと届かなくなり、磨き残し  
が生じます。 また、お口の中は体の中でも一番汚い場所と言っても  
いい位悪い菌がたくさん！

そんな場所を綺麗にお掃除する歯ブラシは常に清潔に保ちたいもの  
です。ちょっともったいないなあ。

だけど、将来の自分への投資だと思って！ 思い切って交換してみ  
ましょう。



## 夏季休暇のお知らせ

### 8月14日(火)・15日(水)休診



8月は一部勤務のシフトが変則的になっているお日にちがありますが、  
予め御了承下さい。