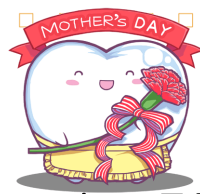


# 桂歯科通信



発行 芝浦桂歯科診療所  
TEL 03-5476-4618  
E-mail info@shibaurakatsura.jp

2018年5月号



ポカポカ陽気に誘われてウォーキングに出かけた日曜日。最近待合室の中庭の植物を何にするか思案中。実は先月ぐらいから小動物にかじられてしまうんです。現在はローズマリーを植え様子をうかがっています。何か良いお花があったら教えてくださいね！



## 最近歯の色が気になるけど、白い差し歯にはどんな種類があるの？

治療を進めていくうちに、最終的な被せ物をどうするか、選択することがしばしばあります。よく、白い差し歯の種類についてご質問を受けます。

**今月は、白い差し歯の種類や特徴をQ&A方式で皆さんにシェアしたいと思います。**

### ①セラミックってよく聞くけど、どんな種類があるの？

芝浦桂歯科で扱っているセラミックは大きく分けて2種類に分けられます。

#### ①ジルコニア

強度に優れ、審美性も良いことから前歯だけでなく奥歯やブリッジにも使用される。

#### ②ニケイ酸リチウム(e.max)

従来あったハイブリッドセラミックの弱点を改善したガラス系のセラミック。

【ポイント】e.maxの強度はジルコニアより劣りますが、審美的に優れ、強度も通常の使用ではそう問題ありません。ただ、ブリッジや連結するのに向いていないため、適応しない場合もあります。また、ジルコニアに比べ安価な事も魅力の一つです。

### ②保険の差し歯との違いは？

健康保険で適応の差し歯は、色は白いですが、金属の裏打ちの上に樹脂状のレジンといわれるものを築盛しています。また、近年CAD CAMの技術により型取りした模型をスキャンし、樹脂のブロックを削り出し製作する方法もあります。いずれも、樹脂ベースの材料なため、はじめのうちは綺麗ですが、艶が無くなると差し歯感が強調されてしまうのがデメリットかもしれません。



また、強度もセラミックに比べると劣り、長い間使用した物は変色が見られます。ただ、一番安価な方法です。



### ③費用はどのくらいかかるのかしら？

症例によって、相応しい差し歯の種類や本数が違うため一概にいくらとは言えません。治療の際にご説明させていただいております。

### ④一生使える？

これも良く聞かれる質問です。物ですから、いつか劣化し使えなくなる日が来る可能性はあり、一生使えることはまず無いとご説明しています。ただ、処置後お手入れをしっかりと行う事で寿命を伸ばすことは出来ます。これは、保険・自費いずれの診療でも同じ事がいえます。

### ⑤どうせダメになるなら保険で治療すればいいんじゃないの？

その方のお考えにもよります。材料は日々進化しており、特に自費診療に使われる材料の進化は著しいです。健康保険で処置できる内容には限りがあり、CAD CAM冠などを除き従来から同じ方法で処置されます。(これは決して悪い処置ではありません) 生体に優しく、アレルギーになりにくいメタルフリーな治療は現在とても注目されています。その方に合った方法をご提案していますので、その中から自分に合った方法を選んでいただけたらいいかと思います。



## ⑥ セラミックは割れる

通常の使用で割れることはまずありません。ただ、絶対割れないということではなく、芝浦桂歯科でも不幸にも割れたケースはごく少数ですが過去にありました。これには色々と理由が考えられます。

例えば歯ぎしりが激しく、就寝時にマウスピースをつけていなかった方、噛み合わせの調整の問題、制作上の問題など。

芝浦桂歯科ではセラミックに関しては2年間の保証期間がありますので、通常に使用していたのに割れてしまったわ！という方も安心です。保証に関しては条件がありますので詳しくはお尋ねください。



## ⑦ 誰が作っているの？

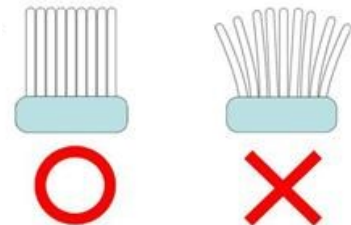
芝浦桂歯科では、院内に技工室があり、セラミックに限らず全ての技工物を製作しています。通常は型取りをすると外注するのが一般的ですが、複数名の歯科技工士が常駐していますので、色やカタチなど細かなご要望にもシームレスにお応え出来る体制です。

セラミックの処置は、その方の欠損状況等により適応できる場合とそうでない場合があります。芝浦桂歯科では、ご希望の方には事前に詳しくご説明していますので、お気軽にお声がけくださいね。

## 歯ブラシ交換していますか??

日頃、歯ブラシの交換時期についてお話ししていますが、先日ある患者さんに歯ブラシの交換時期についてお尋ねしたら、半年同じものを使っているよ!とのお答えが……。よく交換時期について尋ねられますが、「おおよそ1ヶ月で交換」とお答えしています。もったいないと思われるかもしれませんが、少しでも毛先がハネると磨いているつもりでも磨けていないことが多く、プラークが残ってしまいます。自分への投資と思って積極的に交換して下さいね!

1ヶ月程度で  
交換しましょう!!



## 出版のお知らせ「成功するカラダを作る！スポーツ選手の栄養と食事」

元バレーボール女子日本代表の杉山明美さんによる  
「スポーツ選手の栄養と食事」が出版されました。



杉山さんは、ご自身の体験を元に能力を引き出す栄養学を分かりやすく解説いただいています。スポーツ選手でなくてもとても分かりやすく日々の暮らしに参考になる一冊です。待合室にもございますが、書店でもお求めいただけます。

杉山さんには分子整合栄養医学について日々アドバイスをいただいています。

